

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

8,00

МЕНЮ

МАЙ

В столовых общеобразовательных школ РТ
с 3 по 8 мая, с 17 по 22 мая 2021г

1 НЕДЕЛЯ

№Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	Понедельник					
	Завтрак					
Дели 2015/№202	Макаронные отварные	150	5,26	4,17	33,54	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		6,26	4,37	57,5	297
	Вторник					
	Завтрак					
Дели 2015/№199	Гороховое пюре с маслом	150/5	17,5	1,2	36,8	228,70
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		18,50	1,42	60,76	332,55
	Среда					
	Завтрак					
ТТК	Каша полбяная вязкая	150	4,07	5,23	22,01	151,33
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		5,59	5,39	46,82	258,18
	Четверг					
	Завтрак					
Дели 2015/№303	Каша рисовая вязкая	150	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		3,3	4,33	47,9	246
	Пятница					
	Завтрак					
Дели 2015/№303	Каша гречневая вязкая	150	3,50	4,64	22,03	143,90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		4,50	4,84	46,00	247,75
	Суббота					
	Завтрак					
Дели 2015/№303	Каша пшенная вязкая	150	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		6,79	5,58	55,6	300

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани
А.К.Арапова